

CORPO E MENTE SADIOS

O CAMINHO CERTO PARA EMAGRECER, DEFINITIVAMENTE!

■ por Rosana Lopes

Foto: Gustav Specht

Emagrecer: esse é o desejo de milhões de pessoas em todo o mundo. Seja por questões estéticas, seja para cuidar da saúde, evitando assim, doenças cardíacas, diabetes, hipertensão e outros males ligados à obesidade. Enfim, as pessoas estão sempre “brigando” com a balança. Por uma razão ou por outra, têm consciência de que é importante emagrecer. Mas por que muitas pessoas não conseguem? Por que outras voltam a engordar após emagrecer? A resposta parece estar no fato de que tratar da obesidade não é simplesmente prescrever dietas e exercícios. Segundo o cardiologista Antônio Olintho Fossa Junior, sua experiência de mais de 15 anos tratando de pacientes com doenças cardiológicas e especialmente com problemas de excesso de peso, proporcionou a ele uma grande evolução: “muitos dos meus pacientes eram obesos e, em cada caso, eu buscava uma solução para tratar a obesidade, que é um dos fatores de risco

cardiológico”. Para ele, que já atendeu um número muito grande de pacientes obesos, a comida é apenas um dos diversos fatores envolvidos na obesidade, e, para emagrecer, é necessário um tratamento mais abrangente. Atento a isso, Antônio dedicou-se ao estudo e à pesquisa do que há de mais avançado no Brasil e no mundo, não só na área médica e cardiológica,

como também nas diversas áreas de terapia e do conhecimento. Desenvolveu e adaptou métodos inovadores para tratar o problema da obesidade em um processo que integra as áreas médica (utilizando medicamentos, quando necessário), comportamental e emocional (ansiedade, baixa auto-estima, depressão, culpa, sentimento de rejeição, raiva, angústia

e vários tipos de conflito relacionados à obesidade que, se não resolvidos, impedem um resultado satisfatório). A aplicação persistente desses métodos em consultório tem proporcionado resultados melhores, mais seguros e duradouros aos seus pacientes, que têm se tornado cada vez mais satisfeitos, passando a indicar o tratamento para familiares e amigos. Assim



sendo, hoje, o tratamento da obesidade é o motivo de maior procura pelos pacientes em seus consultórios. O cardiologista esclarece que a obesidade não ocorre por acaso. Existe uma estrutura profunda, uma seqüência de comportamentos, atitudes, convicções, emoções e outros fatores que, combinados, conduzem a ela. Uma das partes do tratamento é justamente descobrir como esta estrutura funciona, dando ao médico as informações necessárias para decidir de que maneira pode ser modificada para o paciente obter os resultados desejados. “Cada pessoa é diferente. Então, os tratamentos também são diferentes”, ressalta Olintho. “Isto aumenta as alternativas e as possibilidades de sucesso no tratamento”, acrescenta o médico. Com base, tanto na grande demanda pelo tratamento, como na necessidade de um espaço coerente com os novos conceitos, ele inaugurou recentemente sua nova clínica, no bairro

Mangabeiras. O espaço é totalmente voltado para o tratamento da obesidade: tratamento médico com o método integrado realizado pelo próprio Antônio Olintho, acompanhamento nutricional, área de exames e até mesmo *personal trainer* para pacientes que queiram iniciar um programa de atividades físicas individuais. Enfim, com todos os recursos necessários, incluindo uma piscina aquecida que é ideal para a prática de atividades físicas na água. “O paciente é trabalhado de dentro para fora, em um local seguro, com pessoas capacitadas para acompanhar cada detalhe da evolução do tratamento”. Antônio ressalta ainda que, além de adultos, faz um tratamento diferenciado com adolescentes. Nos seminários e palestras que faz em sua clínica, pacientes, pais e adolescentes, recebem ferramentas práticas estratégicas para aplicarem no dia-a-dia, o que facilita muito o tratamento.

“Não basta apenas dizer o que fazer. É necessário também mostrar como se faz”, diz o médico. De temperamento irrequieto e determinado, ele conta que a Cardiologia, como a Medicina e ciência dos processos mentais, são áreas de desafios que sempre despertaram a sua atenção. Por isso, busca sempre melhorar e aperfeiçoar o que está fazendo. Talvez isto justifique os inúmeros pacientes que, já tendo feito o tratamento com o Antônio Olintho, mostram-se extremamente satisfeitos e agradecidos pelos resultados. ■

SERVIÇO

ANTÔNIO OLINTHO FOSSA JÚNIOR
Av.: Bandeirantes, 442
Mangabeiras
Tel: 3225-7555
www.emagrecendosadio.com.br
BHte/MG